



**Naturfreunde  
Niederösterreich**

Bergsteigen u. Wandern

## Klettersteig Schnuppertag

Veranstaltungsnummer: 4149 / 5149

### Geführte Klettersteigtour am Hochkar

Lerne die Sportart kennen. Mach dich mit deiner Ausrüstung vertraut. Zwei leichte Klettersteige erwarten dich am Hochkar. Die Klettersteige „Bergmandl“ und „Heli Kraft“ sind für Beginner ideal.

#### Voraussetzung

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Grundkondition für eine Tagestour (ca. 5 Std.)



#### Ausrüstung

Kletterhelm, Klettersteigset, Hüftgurt, Klettersteighandschuhe (dünne Lederhandschuhe), feste Schuhe mit Profilsohle, Tagesrucksack, Trinkflasche, bequeme Sportkleidung, Regenjacke, Jause.

#### Naturfreunde Kursleitung

Dietmar Rosenender 0664/4101730

Mindestteilnehmer: 2 Personen  
Maximalteilnehmer: 4 Personen

Anmeldung online auf  
[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**Termin:** 04. Oktober 2024

**Anmeldeschluss:** 01. September 2024

**Preis pro Person:** € 64  
(nur für Naturfreundemitglieder)

**Leistungen:**

- Betreuung durch Naturfreunde Übungsleiter

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9  
e-mail: [niederoesterreich@naturfreunde.at](mailto:niederoesterreich@naturfreunde.at), [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at);  
ZVR 765065732