

Team Mountainbike

MTB-Tagestour

Veranstaltungsnummer: 4114/5114



**Naturfreunde
Niederösterreich**

BergRadlRunde über Mürzsteger Almen

Anspruchsvolle MTB-Rundtour auf Waldwegen, unbefestigten Forststraßen und Wanderpfaden. Für Mountainbikerinnen mit E-Bike oder Bio-Bike gut zu bewältigen.

Voraussetzung

Grundkondition und sportlich aktiv um die unterschiedlichen Anstiege auf den etwa 32 km und knapp 800 hm im Laufe des Tages (ca. 4-5 Stunden Fahrzeit) zu bewältigen. Das Fahren auf unbefestigten Wegen sollte kein Problem bereiten.



Infos zur Tour

Die Tour beginnt in Frein an der Mürz und führt uns hinauf zur Höhenreithalm. Danach geht es bergab Richtung Schöneben. Jetzt folgt ein längerer steiler Anstieg zur Dürriegelalm (1353). Stärkung ist angesagt. Weiter geht es hinauf zur Königsalm wo wir unsere Räder abstellen. Zu Fuß wandern wir (ca. 30 min) auf den Kleinen Königskogel (1552) der höchste Punkt an dieser Tour. Ab hier folgt die Abfahrt nach Mürzsteg und auf der Straße zurück zum Ausgangspunkt.

Ausrüstung

E-Mountainbike oder Bio-Mountainbike funktionsfähig (Bremsen, Schaltung, Reifen, Akku bei E-Bike) **Helm verpflichtend während der ganzen Tour**, Handschuhe, Brille, Rucksack, Reserveshirt, Regenschutz, Reserveschlauch, eventuell Reparaturzeug. Müsliriegel, Trinkflasche, persönliche Gegenstände wie Mobiltelefon, Fotoapparat usw.)

Naturfreunde Leitung

Rudolf Vajda 0670/4027440
niederoesterreich@naturfreunde.at

TP: Frein an der Mürz GH 10:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 7 Personen

Anmeldung online auf
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 20. Juli 2024

Anmeldeschluss: 12. Juli 2024

Preis pro Person: € 25,--
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- Betreuung durch Naturfreunde-MTB Guide
- Eigene Anreise zum TP

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;
ZVR 765065732